

ROCKET® RETREAT

HORA/DÍA	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
6:00 AM	Sunrise Meditation Breathwork + Kriya		Sunrise Meditation Breathwork + Kriya		
7:00 AM	Clases de surf	Sunrise Meditation	Clases de surf	Sunrise Meditation	Sunrise Meditation
8:00 AM		Breathwork + Kriya		Breathwork + Kriya	Breathwork + Kriya
9:00 AM		Rocket Yoga Práctica Guiada		Rocket Yoga Práctica Guiada	Rocket Yoga Práctica Guiada
10:00 AM	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
11:00 AM	Conversatorio	Conversatorio	Conversatorio	Conversatorio	Conversatorio
12:00 M	Sesión de acondicionamiento y técnicas	Sesión de acondicionamiento y técnicas	Sesión de acondicionamiento y técnicas	Sesión de acondicionamiento y técnicas	Sesión de acondicionamiento y técnicas
1:00 PM					
2:00 PM	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
3:00 PM					
4:00 PM	Rocket Yoga Práctica Guiada	Arte Terapia	Rocket Yoga Práctica Guiada	Happy Hour	Círculo de cierre: Óráculo WYY y Graduación
5:00 PM					
6:00 PM	Sunset Meditation	Sunset Meditation	Sunset Meditation	Sunset Meditation	



ROCKET RETREAT / WAKE YOUR SOUL EXPERIENCE



09-13 DE FEBRERO 2022 PUNTA HERMOSA ✨ PERÚ