

# WAKE YOUR SOUL

## ITINERARIO RETIRO ARTE & INTUICIÓN

HORA/DIA	SÁBADO 6	DOMINGO 7
6:00 AM	SALIDA A COAYLLO	
7:00 AM		MEDITACIÓN Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN
8:00 AM	YOGA	YOGA
9:00 AM	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
10:00 AM		
12:00M	TALLER DE ARTE	CÍRCULO DE CIERRE
13:00 PM		ORÁCULO WAKE YOUR SOUL
14:00 PM	<b>ALMUERZO</b>	<b>ALMUERZO</b>
15:00PM		REGRESO A LIMA
16:00 PM	CAMINATA HACIA QHAPAQ ÑAN	
17:00PM	MEDITACIÓN Y LIMPIEZA ENERGÉT/CA	
18:00 PM		
19:00 PM	FOGATA	
20:00 PM	<b>CENA</b>	