

INMERSIÓN ONLINE - SEMANA MODELO

WAKE YOUR CORE

HORA/DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 AM	YOGA		YOGA		YOGA		
8:30 AM	DESAYUNO 1		DESAYUNO 2		DESAYUNO 3		LIVE
2:00 PM	ALMUERZO 1		ALMUERZO 2		ALMUERZO 3		
8:30 PM	REFLEXIÓN & JOURNAL		REFLEXIÓN & JOURNAL		REFLEXIÓN & JOURNAL		
9:00 PM	MEDITACIÓN		MEDITACIÓN		MEDITACIÓN		

WAKE YOUR SOUL