



HORA/DÍA	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 01	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	
7:00 AM		(DÍA DETOX) PRANAYAMA & YOGA	PRANAYAMA & ACRO YOGA	PRANAYAMA	PASEO A LAMAS	PRANAYAMA & YOGA RELAX	PRANAYAMA & YOGA	PRANAYAMA & YOGA	
8:00 AM									
9:00 AM		PRIMER JUGO	DESAYUNO	CEREMONIA DE WACHUMA & MÚSICA TERAPIA	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	
10:00 AM		CAMINATA A LA CATARATA SAN ROQUE			TALLER DE GRABADO	PINTURA MURAL EN COMUNIDAD			
11:00 AM			EXFOLIACIÓN CON CACAO & COCO	BRUNCH				INTRO AL TEMAZCAL	CÍRCULO DE CIERRE
12:00 AM		SEGUNDO JUGO	ALMUERZO		ALMUERZO	ALMUERZO	BRUNCH	ORÁCULO WYS	
1:00 PM	TRANSPORTE			BIO DANZA	VISITA A LAS CATARATAS	PINTURA MURAL EN COMUNIDAD	TEMAZCAL		
2:30 PM		TERCER JUGO							TRANSPORTE
3:00 PM		RECOLECCIÓN DE PIGMENTOS EN EL RÍO	TALLER DE ENCUADERNACIÓN	CAMINATA AL RÍO					
4:00 PM		CUARTO JUGO							
5:00 PM	APERTURA								
6:00 PM	YIN YOGA	CÍRCULO DE LA PALABRA	CÍRCULO DE INTEGRACIÓN	CÍRCULO DE INTEGRACIÓN					
7:00 PM			CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		
8:00 PM	CENA		FOGATA						