

INNER JOURNEY ✨ ITINERARIO

HORA/DIA	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SÁBADO 01	DOMINGO 02	LUNES 03	
06:00 AM					SALIDA HACIA MARCARA		
06:30 AM						MEDITACIÓN	
07:00 AM			SALIDA HACIA CHAVÍN			JUGO DE FRUTAS/INFUSIONES	PRANAYAMA + YOGA ASANAS
08:30 AM			DESAYUNO	DESAYUNO LUNCHBOX		DESAYUNO LIGERO	DESAYUNO
09:30 AM			CÍRCULO DE APERTURA	YOGA & MEDITACIÓN EN EL TEMPLO SOLTAR, LIBERAR Y SEMBRAR INTENCIONES	DESAYUNO	PINTURAS RUPRESTRES & CEREMONIA DE WASHUMA	ORÁCULO WYS
10:00 AM			PRANAYAMA & MEDITACIÓN				
11:00 AM			YOGA TERAPEÚTICO		ARTE EN COMUNIDAD: PINTURA MURAL		
12:30M							
13:00 PM			ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	SNACK Y FRUTAS / LUNCHBOX	ALMUERZO: PACHAMANCA
14:30 PM						LAGUNA ROCUTUYOQC	RETORNO A LIMA
15:00 PM			CAMINATA HACIA EL PUEBLO				
16:00 PM			HELADOS		ARTE EN COMUNIDAD: PINTURA MURAL	REGRESO HACIA CARHUAZ	
17:00 PM			TALLER DE JOURNALING	COMPARTIR GRUPAL			
18:00 PM			COMPARTIR GRUPAL	MEDITACIÓN DE FIN DE AÑO			
19:00 PM			CENA		CENA	CENA	
20:00 PM					COMPARTIR GRUPAL/ JOURNALING	COMPARTIR GRUPAL/ JOURNALING	
21:00 PM		SALIDA HACIA CARHUAZ					
22:00 PM				CENA DE AÑO NUEVO			
23:00 PM				FIESTA / ECSTATIC DANCE			